

## **TEST PRIMEROS AUXILIOS**

### **1. Lo que no se debe hacer en caso de hemorragia es;**

- a. Dejar al descubierto la zona sangrante y recostar al accidentado
- b. Usar alambres o cuerdas muy finas en el torniquete
- c. Elevar la zona sangrante, si ésta está situada en un miembro.
- d. Sujetar con vendas o pañuelos los apósitos

### **2. Lo que se debe hacer en caso de hemorragia es:**

- a. Taponar la herida con apósitos estériles, presionando sobre el orificio sangrante.
- b. Usar productos farmacéuticos
- c. Cambiar los apósitos ya empapados
- d. Mantener de pie al accidentado

### **3. Las lesiones más frecuentes en los accidentes laborales son del tipo:**

- a. Contusiones, fracturas, cortaduras, quemaduras
- b. Luxaciones, esquinces, fracturas
- c. Caídas, intoxicaciones, cortaduras , quemaduras, electrocuciones
- d. Aplastamiento, magulladuras, amputaciones, electrocuciones, intoxicaciones

### **4. Ante un accidente, en el caso de recursos limitados, un Guarda Rural deberá actuar prioritariamente sobre:**

- a. Heridos que mejoran, independientemente del tratamiento que sean sometidos
- b. Heridos que fallecerán, sea cual fuere el tratamiento al que se les sometiere
- c. Accidentados ya fallecidos
- d. Heridos que puedan mejorar, si se les aplica el tratamiento adecuado

**5. Un accidentado con hemorragias internas, se considera:**

- a. Herido de extrema gravedad
- b. Heridos muy grave
- c. Herido grave
- d. Herido menos grave

**6. Un accidentado con fracturas abiertas o heridas profundas , se considera:**

- a. Herido de extrema gravedad
- b. Herido grave
- c. Herido muy grave
- d. Herido menos grave

**7. Un accidentado con miembros aplastados, se considera:**

- a. Herido muy grave
- b. Herido de extrema gravedad
- c. Herido grave
- d. Herido menos grave

**8. Si la víctima de un accidente está envuelta en llamas, hay que:**

- a. Emplear una manta o cualquier prenda de ropa para apagar las llamas
- b. Rociar con agua para apagar las llamas
- c. Usar un extintor, si se tiene a mano
- d. Distanciarla para evitar un incendio

**9. Una respiración normal oscila entre:**

- a. 12 y 15 inspiraciones por minuto
- b. 15 y 20 inspiraciones por minuto
- c. 20 y 25 inspiraciones por minuto
- d. 25 y 30 inspiraciones por minuto

**10. El pulso de un adulto late a valores cercanos a:**

- a. 60 pulsaciones por minuto
- b. 70 pulsaciones por minuto
- c. 65 pulsaciones por minuto
- d. 75 pulsaciones por minuto

**11. Ante un accidente, si el rostro del herido está congestionado y enrojecido, hay que**

- a. Aflorar la ropa ajustada
- b. Ponerle la cabeza al mismo nivel que el cuerpo
- c. Levantarlo con cuidado la cabeza y ponerle debajo algo, para que quede semi incorporado
- d. Ponerle la cabeza de lado

**12. Si el lesionado tuviera pérdida de conocimiento y dificultades respiratorias: b**

- a. Ponerle la cabeza al mismo nivel que el cuerpo
- b. Colocarle en posición supina, a menos que se sospeche que tiene lesión en cuello o espalda
- c. Practicar la respiración artificial
- d. Ponerle la cabeza de lado

**13. Las lesiones, internas o externas, producidas en el cuerpo humano por un agente violento, externo a la persona, recibe el nombre de:**

- a. Colapso
- b. Traumatismo
- c. Shock
- d. Hemorragia

**14. Los traumatismos cráneo-encefálicos necesitarán siempre asistencia médica:**

- a. A no ser que hayan desaparecido los síntomas
- b. Aun cuando los síntomas hubieran desaparecido
- c. No es necesario si el herido está consciente
- d. No es necesario si el herido puede hablar y caminar

**15. Ante cualquier sospecha de lesión traumática de la columna vertebral, la actuación que se debe seguir es:**

- a. Sentar al accidentado
- b. Hacerle realizar movimientos de flexión de la columna vertebral
- c. Evacuarlo en coche aunque no pueda ir tumbado
- d. Mantenerlo tumbado boca arriba sobre un plano duro y con la cabeza ladeada

**16. Una dislocación permanente de una articulación, con rotura grave de ligamentos y fibras musculares, se llama:**

- a. Fractura
- b. Esquince
- c. Edema
- d. Luxación

**17. La única actuación correcta ante una situación de fractura, es:**

- a. Mover al accidentado sin hacer la inmovilización adecuada
- b. Trasladar a un centro de asistencia médica
- c. Inmovilizar la zona lesionada
- d. Usar productos farmacéuticos

**18. Una epistaxis es una:**

- a. Hemorragia de la nariz
- b. Hemorragia del intestino
- c. Hemorragia del oído
- d. Hemorragia pulmonar

**19. Un sistema empleado de respiración artificial para niños de pecho o de corta edad es:**

- a. Respiración boca a nariz
- b. Respiración nariz a boca
- c. Respiración boca a boca-nariz
- d. Respiración boca a boca

**20. Como norma general, el accidentado se deberá reconocer: a**

- a. En el mismo lugar en que se encuentre
- b. Durante el traslado al hospital
- c. Una vez llegado al hospital
- d. Cuando se presente el médico

### **21. La evacuación de un herido en coche:**

- a. Es la mejor solución por la rapidez del traslado
- b. No debe hacerse más que en casos en lo que no quede otra alternativa
- c. Es preferible elegir un turismo a una furgoneta por la comodidad del herido
- d. Nunca, bajo ninguna circunstancia , ha de realizarse

### **22. Para trasladar un herido en una camilla:**

- a. Si el herido está inconsciente, se le colocará en postura decúbito ventral lateral ( posición de recuperación)
- b. Si el herido tiene conocimiento, se le colocará semisentado
- c. Si el herido tiene heridas en el pecho, se le colocará sentado para facilitarle la respiración
- d. Si el herido tiene heridas en la parte posterior del cráneo, se le colocará en posición decúbito supino

### **23. En caso de accidente, como norma general:**

- a. Se transportará en primer lugar a los que se encuentren en estado de shock
- b. A los heridos inconscientes se les tratará de reanimar dándoles un poco de agua
- c. Curar a los heridos graves, dejando a los muy graves para que los curen en el hospital , que tiene medios más adecuados para ello
- d. A los heridos a los que se les haya hecho un torniquete se transportarán en último lugar.

### **SOLUCIONES:**

**1- B 2- a 3- c 4-d 5-a 6- c 7-b 8- a 9-a 10-a 11- c 12-b**  
**13-b 14-b 15-d 16-d 17-c 18-a 19-c 20-a 21-b 22-a 23-a**

## **TEST DEFENSA PERSONAL**

**1. Una especie de bastón con empuñadura y punta roma, que emplea el Guarda Rural para golpear a pinchar, se llama:**

- a. Grillera
- b. Esposas
- c. Protector
- d. Defensa

**2. Los golpes permitidos contra un adversario de frente, son:**

- a. En la carótida
- b. En la sien
- c. En la nariz
- d. En ojos y cejas

**3. Los golpes permitidos contra un adversario de espaldas, son:**

- a. En la nuca
- b. En las corvas
- c. En el coxis
- d. En el cuello

**4. Los golpes prohibidos contra un adversario de frente, son.**

- a. En la mandíbula
- b. En la clavícula
- c. En los oídos
- d. En el plexo solar

**5. Los golpes prohibidos contra un adversario de espaldas, son:**

- a. En la carótida
- b. En la cabeza

- c. En la nuca
- d. En el costado

**6. En el manejo de las defensas hay que tener presente:**

- a. Se pasará el fiador alrededor de la muñeca para evitar que el delincuente pueda arrancársela de la mano
- b. Se deberá acercarse lo más posible al adversario para hacer que los golpes sean lo más certeros posibles
- c. Las de caucho son las únicas reglamentarias para vigilantes de seguridad en España
- d. Al golpear con la defensa se debe poner la mano sobre el adversario para evitar que se puede alejar

**SOLUCIONES:**

**1. d 2. a 3.c 4.c 5. c 6. a**